

**(PENGAUH PIJAT PUNGGUNG TERHDAP NYERI KALA I PERSALINAN NORMAL)**

Oleh

Diah Oktarina<sup>1</sup>, Dwi Apriani<sup>2</sup>

Mahasiswa Program Diploma III Keperawatan Akper Kesdam II/Sriwijaya

Email : [diahoktarina2000@gmail.com](mailto:diahoktarina2000@gmail.com)

Dosen Program Diploma III Keperawatan Akper Kesdam II/Sriwijaya

Email : ()

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Persalinan adalah rangkaian peristiwa keluarnya bayi yang sudah cukup berada dalam rahim ibunya, dengan disusul oleh keluarnya plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu. Nyeri kala I persalinan merupakan nyeri yang berat dengan waktu yang lebih lama. Untuk itu perlu diperhatikan penanganan untuk mengatasi nyeri pada kala I persalinan. Ketakutan ketegangan dan ansietas sangat diperburuk oleh nyeri. Cara pencegahannya tehnik massage punggung salah satu metode untuk mengurangi rasa nyeri persalinan. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pijat punggung terhadap penurunan nyeri kala I persalinan normal. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan penelitian studi literatur riview yang menggunakan sumber literature yang berbentuk buku, artikel ilmiah, khususnya terpublikasidengan melakukan pencarian melalui database Google scholar dan Resergach dari tahun 2015-2020. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian dari beberapa artikel penelitian yang didapatkan, menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penurunannya nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi pijat punggung **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa Penerapan tehnik pijat punggung terhadap nyeri kala I persalinan Normal secara tidak langsung dapat membuat ibu merasa nyaman dan tenang dan dapat dikatakan sangat lah efektif untuk menurunkan rasa nyeri kala I persalinan normal.

Kata Kunci: ibu bersalin, pijat punggung, nyeri kala I

**ABSTRACT**

**Background:** Childbirth is a series of events when a baby is released in the mother's womb, followed by the discharge of the placenta and fetal membranes from the mother's body. The first stage of labor is severe pain with a longer duration. For this reason, it is necessary to pay attention to handling to deal with pain during the first stage of labor. The fear of tension and anxiety is greatly exacerbated by pain. The way to prevent back massage technique is one of the methods to reduce labor pain. **Research Objectives:** This study aims to analyze the effect of back massage on the reduction of pain during the first stage of normal labor. **Research Methods:** This study used research studies. review literature that uses literature sources in the form of books, scientific articles, especially published. by searching through the Google scholar and Resergach databases from 2015-2020. **Research Results:** The results of the research from several research articles obtained show that there are significant differences in reduction in pain before and after back massage therapy. **Conclusion:** It can be concluded that the application of back massage techniques to pain during the first stage of normal delivery can indirectly make the mother feel comfortable and calm and can be said to be very effective for to reduce pain during normal labor.

**Keywords:** mother in labor, Back Massage, labor pain time

## 1. PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

Persalinan adalah proses membuka dan menipisnya serviks dan janin turun ke jalan lahir .persalinan dan kelahiran normal adalah proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 Minggu),lahir spontan dengan presentasi belakang kepala ,tanpa komplikasi baik ibu maupun janin .Persalinan normal dikatakan normal jika tidak ada penyulit (Asri,2010 dalam jurnal Indah.dkk2017).

Menurut *World Health Organization* (WHO), sekitar 808 perempuan meninggal setiap harinya di tahun 2017 akibat komplikasi kehamilan dan perslinan. Angka kematian ibu di dunia pada tahun 2017 adalah 211 per 100.000 kelahiran hidup atau diperkirakan jumlah kematian ibu adalah 295.000. 94% dari semua kematian ibu terjadi di negara rendah berpenghasilan ke bawah. Angka kematian ibu (AKI) tahun 2017 di Asia Tenggara tercatat 152 per 100.000 kelahiran hidup atau diperkirakan sebanyak 192.000 (WHO, 2017).

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan, Angka kematian ibu (AKI) di provinsi Sumatera Selatan tahun 2014 sebanyak 155 orang, naik menjadi 164 orang kematian pada tahun 2015, turun menjadi 142 orang pada tahun 2016 dan turun lagi menjadi

107 orang tahun 2017 dan naik menjadi 119 orang pada tahun 2018.Penyebab terbesar kematian ibu melahirkan di Sumatera Selatan adalah Perdarahan dan Hipertensi.. (Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan, 2018)

Berdasarkan Profil Pelayanan Kesehatan Dasar 2018, Angka kematian ibu (AKI) tahun 2018 di Kota Palembang berdasarkan laporan sebanyak 4 orang dari 26.837 kelahiran hidup Penyebab kematian Ibu adalah perdarahan, hipertensi dalam kehamilan, gangguan sistem peredaran darah dan lain-lain. (Dinas Kesehatan Kota Palembang, 2018).

Nyeri Kala I persalinan merupakan nyeri yang berat dengan waktu yang lebih lama. Untuk itu perlu diperhatikan penanganan untuk mengatasi nyeri pada kala I persalinan. Ketakutan ketegangan dan ansietas sangat diperburuk oleh nyeri.(Beigi NMA, dalam Destri & Shaqinatunissa, 2019)

Tehnik Masagge punggung meerupakan salah satu intervensi yang relatif mudah dilakukan oleh tenaga kesehatan maupun keluarganya untuk membantu ibu mengurangi tingkat nyeri persalinan, metode untuk mengurangi nyeri persalinan sangat diperlukan untuk mengurangi komplikasi pada ibu dan janin pada saat proses dan setelah persalinan

Berdasarkan Peneltian yang dilakukan oleh Debbiyatus sofia (2017) Tentang Pengaruh

Massage Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I di Wilayah Bogor Hasil Analisa Nilai  $P < 0,001$  Artinya Bahwa Secara Statistik Terdapat Rerata Intensitas Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Massage Punggung Menunjukkan bahwa Massage Menurunkan Intensitas nyeri Persalinan Kala I.

Berdasarkan uraian tersebut maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian studi literatur dengan judul “ Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Persalinan Normal ” penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai alternative tehnik non-farmakologi yang mudah untuk dilakukan tanpa efek yang membahayakan selama persalinan.

## 1.2. Tujuan Penelitian

### 1.2.1 Tujuan Umum

Memperoleh Gambaran Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Nyeri Kala I Persalinan Normal

### 1.2.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi penelitian/artikel Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Nyeri Kala I Persalinan Normal
2. Menganalisis hasil penelitian Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Nyeri Kala I Persalinan Normal
3. Dirumuskannya rekomendasi hasil penelitian Pengaruh Pijat

Punggung Terhadap Nyeri Kala I Persalinan Normal

## 1.3. Manfaat Penelitian

### 1.3.1 Manfaat Akademis

- a. Evidence base nursing practice implementasi pengaruh pijat punggung terhadap penurunan nyeri kala I persalinan normal
- b. Data dasar bagi pengembangan studi atau penelitian yang mengembangkan metode pengaruh pijat punggung terhadap penurunan nyeri kala I persalinan normal

### 1.3.2 Manfaat Praktis

- a. sebagai dasar pengembangan standar /pedoman pengembangan kemampuan tentang pengaruh Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Persalinan Normal.
- b. Pedoman bagi perawat dalam melaksanakan implementasi keperawatan dengan Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Persalinan Normal.

## 2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan design penelitian dengan menggunakan sumber literatur yang berbentuk buku, jurnal, artikel ilmiah khususnya yang terpublikasi

yang merupakan hasil penelitian atau karya tulis ilmiah sebelumnya. Penelitian ini adalah penelitian naratif studi literatur yang membahas tentang Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Nyeri Kala I Persalinan Normal

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 3.1 Hasil Penelitian

Hasil penelitian studi literatur ini disajikan secara naratif untuk menggambarkan hasil dari 5 artikel penelitian yang secara relevan yang berhubungan dengan Pengaruh pijat punggung terhadap penurunan nyeri kala I persalinan normal. Dari 5 artikel ini akan dilihat hasil penelitian yang menggambarkan penurunan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi pijat punggung.

##### 1.1.1 Artikel 1

Penelitian Elin Supliani,(2017) yang berjudul Pengaruh massage punggung terhadap intensitas nyeri persalinan kala I yang dilaksanakan pada tahun 2017 di wilayah kota bogor .Tujuan Penelitian ini Untuk Mengetahui Pengaruh Massage Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinan. Design penelitian ini menggunakan Pre-Exsperimental yaitu One Group Pre-test Dan Post Test .Pengambilan sample ini menggunakan teknik consecutive yang dilakukan pada Responden Sebanyak 35 Responden ibu bersalin normal

Bedasarkan hasil penelitian yang

diakukan pada 35 responden Sebelum di berikan sbelum dilakukan massage 57,1% nyeri hebat dan 60 % ntensitas nyeri ringan ddari Hasil Analisa Nilai  $P < 0,001$  Artinya Bahwa Secara Statistk Terdapat perbedaan Rerata Intensitas Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Massage Punggung Hal tersebut Menunjukkan bahwa Massage berpengaruh terhadap Menurunkan Intensitas nyeri Persalinan Kala I.Olehkarna itu diharapkan setiap penolong persalinan dapat memberikan kenyamanan selama persalinan dengan mengendalikan rasa nyeri persalinan mealui massage punggung

##### 1.1.2 Artikel 2

Penelitian Indah Puspitasari, Dwi Astut, (2017) yang berjudul tehnik massage punggung untuk mengurangi nyeri persalinan kala I yang dilaksanakan pada tahun 2017 di BPS tri handayani gebog kabupaten kudas .penelitian ini bertujuan untuk Untuk Mengetahui Tehnik Massage Punggung Terhadap Perubahan NYeri PAda Ibu Bersalin Kala I.Design penelitian ini menggunakan quasi esperimen denganNon Equivalent Control Group.pengambilan semple ini menggunakan 21 Ibu Bersalin kala 1.

Bedasarkan hasil penelitan yang dilakukan pada 21 responden ada pengurangan nyeri dari nyeri berat menjadi nyeri sedang dan nyeri ringan sebelum dilakukan tehnik massage punggung dari 12 responden (57,1%)menjadi 1

responden (4,8%) yang mengalami nyeri berat setelah dilakukan tehnik massage ini menunjukkan Tehnik Massage Punggung Cukup Efektif Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I secara statistik didapatkan  $p < 0,000$ , yang berarti ada pengurangan nyeri persalinan kala I. Sehingga Di sarankan Pada Petugas Kesehatan Terutama Bidan Untuk Meningkatkan Kualtas Pelayanan Asuhan Persalinan Dengan Menggunakan Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan kala I

#### 1.1.3 Artikel 3

Penelitian debbiyatus sofia (2015).yang berjudul pengaruh pijat punggung terhadap penurunan nyeri kala I persalinan normal dilaksanakan pada tahun 2015 di BPS tibyani halim,S.ST kecamatan asebagus kabupaten situbondo .penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Adanya Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penuruna Nyeri Kala I Persalinan Normal. Design penelitian ini menggunakan Pre-Experimental. Pengambilan sample ini Sebanyak 13 Responden yang memenuhi kriteria .

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 13 responden penurunan intensitas nyeri kala I pada ibu persalinan normal setelah dilakukan pijat punggung 11 orang mengalami penurunan (84,6%)dan sebanyak 2 responden tidak mengalami penurunan (15,4%)dikarenakan rasa takut dan

cemas sangat tinggi dalam menghadapi persalinan Hasi I dari penelitian ini adalah ,Hasil Uji 'Fisher's Exact Didapatkan Nilai  $P=0,013$  ( $P < 0,05$ ) ,Penelitian ini Di Dapatkan Ada Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Persalinan

#### 1.1.4 Artikel 4

Tutik rahayuningsih (2019) yang berjudul efektifitas pijat punggung pada nyeri persalinan kala I di Rumah bersalin suko asih yang dilakukan pada tahun 2019.penelitian ini bertujuan untuk Mendeksripsikan Eefektifitas Pijat Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Fase Kala I,jenis penelitian ini deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan (nursing process).

Tehnik pengambilan sample non probalility sampling pendekatan purposive .jumlah sampling sebanyak 5 responden ibu dengan kriteria perempuan 20-4- tahun primapara/multipara memiliki skala nyeri 0-10 minimal tidak memiiki riwayat fraktur,luka didaerah punggung dan tiak ada penyakit penyerta .hasil penelitian ini dari 5 responden setelah dilakukan yaitu pijat punggung sebanyak 7-8 pijatan,sebanyak 3 responden masalah nyeri sudah teratasi dan 2 responden masalah nyeri belum teratasi karena belum sesuai dengan kriteria hasil meskipun terdapat penuruan angka skla nyeri terdapat penurunan skal nyeri 2-3 menggunakan skla

nyeri 1-10 pada penelitian setelah dilakukan pijat punggung

### 1.1.5 Artikel 5

Sarah nadiya,dkk (2019) yang berjudul pengaruh pijat punggung terhadap penurunan rasa nyeri kala I persalinan normal di BPM desita,S,Sit desa pulo ara kecamatan kota juang kabupaten bireuen yang dilaksanakan pada tahun 2019 .penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Adanya Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penuruna Nyeri Kala I Persalinan Normal

Design yang digunakan pada penelitian ini adalah Pre-exsperimental dengan pendekatan one group pre tes post test dan sampel penelitian ini adalah 30 ibu bersalin BPM desita,S,Sit desa pulo ara kecamatan kota juang kabupaten bireuen yang diambil secara kuota sampling , teknik analisis data menggunakan nalisi univariat dengan dsitribusi frekuensi dan analisis bivariat dangan uji wilcoxon.

Dari hasil penelitian selum diberikan pijat nyeri yang dialami responden sebagian besar dalam kategori nyeri sedang yaitu sebanyak 16 respondne (53,3%) dan sesudah diberikan pijat nyeri yang dialami responden sebagian besar dalam kategori ringan yaitu sebanyak 16 taraf signifikan p sebesar 0,000 (p,0,05%) sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pijat punggung terhadap penurunan rasa nyeri kala I persalinan normal .

Hasil penelitian/ artikel diatas

menemukan bahwa pengaruh pijat punggung terhadap penurunan nyeri kala I persalinan normal..Penurunan tingkat nyeri yang terjadi pada kala I persalinan normal ditunjukkan dengan perbedaan yang signifikan menjadi topik pembahasan dalam penelitian ini yang memiliki reverensi dengan sejumlah penelitian yang disajikan dalam table.Penurunan tingkat nyeri pada saat sebelum dan sesudah diberikan pijat punggung.

### 3.2 Pebahasan

Pembahasan penelitian ini difokuskan pada hasil penelitian dari lima (5) artikel yang didapatkan bahwa Teknik Pijat punggung mampu menurunkan nyeri kala I persalinan normal yang salah satunya cara melatih dan menganjurkan menggunakan teknik Pijat punggung pada penurunan nyeri kala I persalinan normal .

Rasa nyeri persalinan kala I karena aktivitas di dalam tubuh untuk mengeluarkan bayi persalinan di artikan sebagai peregangan pelebaran mulut rahim ,kejadian ini terjadi ketika otot-otot rahim menegang dan berkontraksi mendorong bayi keluar,nyeri yang disebabkan oleh proses persalinan biasanya membuat pasien merasa sangat kesakitan.Nyeri adalah suatu pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat dari kerusakan jaringan yang bersifat subjektif, Selanjutnya terapi non farmakologis dibutuhkan untuk membantu tubuh individu beradaptasi dan

resisten terhadap nyeri yang dirasakan sehingga tubuh dapat menginterpretasikan nyeri tersebut dengan skala lebih rendah yaitu dengan teknik pijat punggung. Nyeri adalah kondisi fisiologis yang secara umum dialami oleh hampir semua ibu bersalin. Ada dua metode yang dapat meringankan nyeri pada persalinan kala 1 yaitu metode farmakologi (pemberian obat-obatan analgesik, opiat), dan metode non-farmakologi /alamiah ( pijatan, akupunktur, relaksasi, hidroterapi, hypnosis, musik ). Selanjutnya dilihat dari artikel di atas memiliki kesamaan yaitu menunjukkan bahwa teknik pijat punggung sangat berpengaruh terhadap penurunan nyeri melalui peningkatan aliran darah pada daerah-daerah yang terpengaruhi, merangsang reseptor reseptor raba kulit sehingga merileksasikan otot-otot, mengubah suhu kulit dan secara umum memberikan perasaan yang nyaman yang berhubungan dengan keeratatan hubungan antar sesama .

Berdasarkan teori gate-control menjelaskan bahwa stimulasi kulit akan mengaktifkan transmisi serabut saraf sensoris A-Beta yang lebih besar dan lebih cepat. Apabila terdapat impuls yang ditransmisikan oleh selaput berdiameter besar karena adanya stimulasi kulit, sentuhan, getaran, hangat dan dingin serta sentuhan halus, maka impuls ini akan menghambat impuls dari serabut berdiameter kecil di area substansia gelatinosa, sehingga tubuh tidak akan merasakan nyeri.

Selain itu dilihat dari artikel ke lima yaitu dengan judul pengaruh pijat punggung pada nyeri kala I persalinan Normal. Dijelaskan karena teknik pijat punggung yang dilakukan oleh pada ibu bersalin akan membantu menurunkan skala nyeri yang dirasakan ibu. Teknik pijat punggung akan dapat mendukung ibu saat mengalami rasa cemas dan stress pada ibu. Sentuhan yang diberikan dapat membuat ibu merasa lebih tenang menghadapi proses persalinan. Pijat punggung merupakan cara yang paling efektif untuk mengurangi ketidaknyamanan nyeri.

Dan terdapat perbedaan antara artikel 1,2,3,4 dan 5 yaitu pengambilan sampling pada artikel ke 1,2,5 penelitian ini menggunakan Pre-Experimental yaitu One Group Pre-test Dan Post Test , Pengambilan sample ini menggunakan teknik consecutive yang artinya seluruh subjek yang diamati dan memenuhi kriteria yang dilakukan pada Responden Sebanyak 35 Responden ibu bersalin normal., artikel ke 3 pengambilan sampling dilakukan secara Accidental Sampling yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan dan memenuhi kriteria inklusi sebanyak 13 ibu bersalin . artikel ke 4 menggunakan teknik pengambilan sample non probability sampling pendekatan purposive yaitu tidak member peluang /kesempatan yang sama bagi setiap anggota populasi untuk dipilih sampel . jumlah sampling sebanyak 5 responden ibu dengan

kriteria perempuan 20-40 tahun primipara/multipara memiliki skala nyeri 0-10 minimal tidak memiliki riwayat fraktur, luka didaerah punggung dan tidak ada penyakit penyerta.

Lalu dilihat dari hasil penelitian artikel diatas, peneliti merekomendasikan agar para peneliti yang akan datang untuk dapat lebih banyak lagi menerapkan intervensi Pengaruh Teknik Pijat Punggung Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Kala I Persalinan Normal Dan, dapat disimpulkan bahwa Pengaruh Teknik Pijat Punggung Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Kala I Persalinan Normal ini secara tidak langsung dilakukan tanpa memerlukan biaya dan secara fisiologis dapat membuat ibu merasa tenang dan nyaman dan dapat mempercepat proses penyembuhan sehingga dapat dikatakan sangatlah efektif untuk menurunkan nyeri .

#### 4. SIMPULAN DAN SARAN

##### 4.1. Simpulan

- 4.1.1. Terdapat 5 (lima artikel) yang memiliki relevansi dengan implementasi pengaruh pijat punggung terhadap penurunan nyeri kala I persalinan normal
- 4.1.2. Teknik pijat punggung terhadap penurunan nyeri kala I persalinan normal
- 4.1.3. Implementasi Teknik pengaruh pijat punggung terhadap penurunan nyeri kala I persalinan

normal dapat menurunkan nyeri pada saat persalinan kala I

##### 4.2. Saran

- 4.2.1. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan Peneliti berharap fasilitas kesehatan mempunyai standar operasional prosedur dalam pengelolaan asuhan keperawatan dengan masalah nyeri pada saat persalinan kala I dengan pengaruh pijat punggung terhadap nyeri kala I persalinan Normal.
- 4.2.2. Bagi Pengembangan Keilmuan Penelitian ini dapat disosialisasikan menjadi masukan dalam proses pembelajaran mahasiswa keperawatan agar diperoleh gambaran pengaruh pijat punggung terhadap penurunan nyeri kala I persalinan normal
- 4.2.3. Bagi Peneliti Lanjutan Sebagai pandangan dan data dasar untuk peneliti selanjutnya dan dapat melakukan penelitian lanjutan dengan memodifikasi tentang pengaruh pijat punggung terhadap penurunan nyeri kala I persalinan normal

##### DAFTAR PUSTAKA

Akademi Keperawatan Kesdam II/ Swj. ( 2019/ 2020 ). *Pedoman Penulisan Laporan Tugas Akhir Studi Literatur/ Literatur Review*. Palembang.

Dinkes Kota Palembang. 2018. *Profil Kesehatan tahun 2018*. Palembang : Dinas Kota Palembang

<https://dikea.palembang.go.id/tampung/do>

- [kuen/dokumen-161-298.pdf](#)) diakses pada tanggal 2 maret 2021
- Dinkes Provinsi Sumatera Selatan. 2019. Rencana Kinerja Tahunan Dekonsentrasi Dinas Kesehatan Tahun 2019. Palembang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan (<https://e-renggar.kemkes.go.id/file/file2018/e-performance/-119014-2tahunan-330.pdf>) diakses pada tanggal 2 maret 2021
- Fitriana, Yuni dan Andriyani. 2019. Keterampilan Dasar Kebidanan, Pustaka Baru; Yogyakarta
- Kemendes RI. 2019. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Nadya Sarah ,dkk. 2019 .Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Kala I Persalinan Normal Di Bpm Desita,S,SiT Desa Pulo Ara Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen
- Dartiwen., Nurhayati, Y., (2019) Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Yogyakarta. Andi.
- Padila. 2015. Asuhan Keperawatan Maternitas II. Nuha Medika; Yogyakarta.
- Purwoastuti, Endang Dan Wahyuni. 2015. Panduan Materi Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana, Pustaka Baru Press; Yogyakarta
- Puspitasari Indah,dkk. 2017 Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I
- Rahayuningsih Tutik .2019.Efektifitas Pijat Punggung Pada Nyeri Persalinan Kala I Di Rumah Bersalin Suko Asih Kabupaten Sukoharjo
- Sofia Debbiyatus, 2015 Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penurun Nyeri Kala I Persalinan.
- Uliyah Musrifatuldan Hidayat A.Aziz Alimul.2014,Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia ,Selemba Medika,Jakarta
- Walyani,E S dan Purwoastuti,E(2016). Konsep Persalinan Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Word Health Organization (WHO), angka kematian ibu (AKI), 2017. ([https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicatordetails/GHO/maternal-mortality-ratio-\(per-100-000-live-births\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicatordetails/GHO/maternal-mortality-ratio-(per-100-000-live-births))) tanggal 2 maret 2021